

# Kursplan Gymnastik-Angebot im JSV 1. Halbjahr 2025

Zehner-Karte 80 Euro

Mitgliedschaft 22 Euro/Monat

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9.00 Uhr</b>	9.00-10.00 <b>Senioren-Gymnastik</b> Ursel			8.45-9.45 <b>Fit in den Tag</b> Catalina	
<b>16.00 Uhr</b>		16.00-17.00 <b>Line Dance</b> Chris Maillot			
<b>17.00 Uhr</b>					17.00-18.00 <b>Gymnastik</b> Ursel
<b>18.00 Uhr</b>	18.00-18.45 <b>Taiso</b> online! Heiko	18.00-19.00 <b>Aroha</b> Pia		18.00-19.00 <b>Fit Mix</b> Chris Maillot	18.00-18.45 <b>Taiso</b> online Heiko
<b>19.00 Uhr</b>	19.00-20.00 <b>Gymnastik</b> Ursel	19.00-2.00 <b>Move &amp; Relax</b> Aleks K.	19.30-20.30 <b>Athletik</b> <b>Crossfit</b> Alex K.	19.00-20.00 <b>Fit to dance</b> Chris Maillot	19.30-21.30 <b>Selbstverteidigung</b> Alex K.
<b>20.00 Uhr</b>	20.15-21.15 <b>Fitness-Gymnastik</b> Chris Mur.	20.00-21.00 <b>Gymnastik</b> Angelika/Grazia		20.00-21.00 <b>Fitness-Gymnastik</b> Chris Mur.	