

Kursplan Gymnastik-Angebot im JSV 1. Halbjahr 2025

Zehner-Karte 80 Euro

Mitgliedschaft 22 Euro/Monat

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
9.00 Uhr	9.00-10.00 Senioren-Gymnastik Ursel			8.45-9.45 Fit in den Tag Catalina		
16.00 Uhr		16.00-17.00 Line Dance Chris Maillot				
17.00 Uhr					17.00-18.00 Gymnastik Ursel	
18.00 Uhr	18.00-18.45 Taiso online! Heiko	18.00-19.00 Aroha Pia		18.00-19.00 Fit Mix Chris Maillot	18.00-18.45 Taiso online Heiko	18.00-19.30 Fitness-Gymnastik Chris Mur.
19.00 Uhr	19.00-20.00 Gymnastik Ursel	19.00-2.00 Move & Relax Aleks K.		19.30-20.30 Athletik Crossfit Alex K.	19.00-20.00 Fit to dance Chris Maillot	19.30-21.30 Selbstverteidigung Alex K.
20.00 Uhr	20.00-21.15 Fitness-Gymnastik Giuseppina	20.00-21.00 Gymnastik Angelika/Grazia		20.00-21.30 Fitness-Gymnastik Chris Mur.		