

Kursplan Gymnastik-Angebot im JSV 2. Halbjahr 2026

Zehner-Karte 80 Euro

Mitgliedschaft 22 Euro/Monat

Judo-Sportverein Speyer

Butenschönstraße 8, 67346 Speyer

Tel. 06232/980461

www.judo-speyer.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 Uhr	9.00-10.00 Senioren-Gymnastik Ursel		8.15-9.15 MorgenWald Mira (bis Oktober)	8.45-9.45 Fit in den Tag Catalina	
16.00 Uhr		16.00-17.00 Line Dance Chris Maillot			
17.00 Uhr				17.00-18.00 Bewegung im Park Alice (bis Oktober)	17.00-18.00 Gymnastik Ursel
18.00 Uhr	18.00-18.45 Taiso online! Heiko	18.00-19.00 Aroha Pia		18.00-19.00 Aroha Pia	18.00-18.45 Taiso online Heiko
					18.00-19.30 Fitness-Gymnastik Chris Mur.
19.00 Uhr	19.00-20.00 Gymnastik Ursel	19.00-20.00 Move & Relax Aleks K.	19.30-20.30 Athletik Crossfit Alex K.	19.00-20.00 Fit to dance Chris Maillot	19.00-20.00 Krafttraining Alex K.
20.00 Uhr	20.00-21.15 Strong Nation Fitness Marco	20.00-21.00 Gymnastik Angelika/Grazia	20.00-21.30 Fitness-Gymnastik Chris Mur.		20.00-21.00 Uhr Selbstverteidigung Alex K.