

Trainingszeiten Judo

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
14.30					U11 U13		
15.00							
15.30							
16.00							
16.30	U8 U11	U8 U11 Dima	U8 U11				
17.00					Anfänger U8		
17.30	U11 U13 Wettkampf	Prüfungs vorbereitg.	U11 U13 Wettkampf	Prüfungsv orbe- reitung	Kraft U 15	U13	U18
18.00						Wettkampf	Breiten- sport
18.30			Kraft U15				
19.00	U15 U17 U21		U15 U17 U21 Landesrandori	Kata	U15 U17 U21	U15	Eltern
19.30							
20.00							
20.30				Ü30 alle Thomas			
21.00							

Stand 01/2024 - Änderungen vorbehalten