

Trainingszeiten Judo

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14.30					U11 U13	
15.00					U8	U 8
15.30						Anfänger
16.00					U8	
16.30	U9 U11	U11 Dima	U9 U11	U 12		
17.00						
17.30	U11 U13 Wettkampf	ID-Judo	U13 Wettkampf Stützpunkttraining	Prüfungsv orbe- reitung	U13 Wett- kampf	U18 Breiten- sport
18.00	U15 U17 U21 Wettkampf		Kraft U15	Kraft U 15	U15 U18 U21	Eltern
18.30						
19.00						
19.30						
20.00	Ü30 alle Thomas					
20.30						
21.00						

Stand 09/2026 - Änderungen vorbehalten