

Spielideen für drinnen

Murmelspiele:

Zielschiessen

Material - Schuhkarton

schneidet Tore aus, stellt Euch mit etwas Abstand auf und versucht die Murmeln in die Tore zu kullern.

Wettbewerb: Nacheinander rollen und die erzielten Punkte zählen

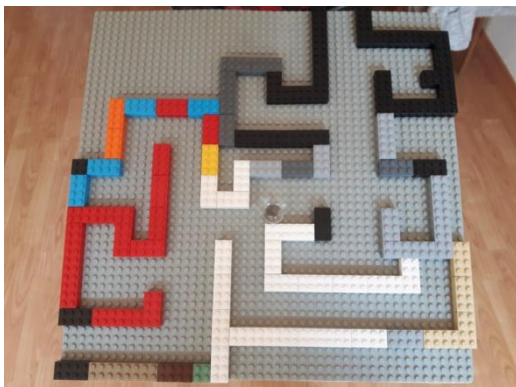


Baut Euch ein eigenes Labyrinth:



raisingdragons.com

Idee gefunden bei: raisingdragons.com



Idee gefunden bei: <https://kita.fit-4-future.de>

Topfschlagen

Ein beliebtes Spiel auf Kindergeburtstagen, das auch zuhause ein tolles Bewegungsspiel für Kinder ist: Ein Kind bekommt die Augen verbunden und sucht auf den Knien nach dem Topf. Dabei hat es einen Kochlöffel in der Hand und versucht den umgedrehten Topf damit zu treffen. Die anderen helfen mit „Heiß“- (nah dran) – oder „Kalt“- (weit entfernt) Rufen. Unter dem Kochtopf wartet eine kleine Überraschung.

Kegeln

























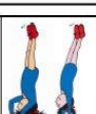

Zum Kegeln benötigen Sie nur ein paar leere Plastikflaschen sowie einen weichen Ball. Nun stellen Sie die Flaschen z.B. am Ende ihres Flurs auf und die Kinder dürfen diese von der anderen Seite des Zimmers oder Flurs umkegeln. Dies ist mit Abstand eines der Spiele mit dem geringsten Aufwand aber einem erstaunlich hohen Unterhaltungsfaktor.

Tanz Stopp-Tanz: Macht dafür zuerst Kindermusik an und tanzt wild umher. Eine/r von euch macht die Musik aus. Dann müsst ihr sofort ganz still stehen – egal, welche Pose ihr gerade macht. Wer sich bewegt, scheidet aus. Sobald die Musik wieder läuft, geht's weiter.

Turne das ABC

Variation: versucht eure Namen nachzuturnen

Das KinderturnABC

A		B		C		D		E		F	
Mache einen Purzelbaum.		Zeige einen Hampelmann.		Springe in die Luft.		Klettere über einen Stuhl.		Lege dich auf den Rücken und fahre Rad.		Ferse beim Laufen die Füße an.	
G		H		I		J		K		L	
Balanciere einen Gegenstand auf den Kopf.		Hüpf wie ein Frosch.		Krabble einen großen Kreis.		Laufe im Spinnengang.		Prelle einen Ball.		Freeze: Tanze zu Musik und erstarre, wenn sie ausgeht.	
M		N		O		P		Q		R	
Krieche unterm Tisch hindurch.		Springe über einen Gegenstand.		Wirf einen Ball in die Luft und fange ihn wieder auf.		Lege dich auf den Bauch und schwimme.		Turne ein Rad.		Stelle dich auf ein Bein und halte die Balance.	
S		T		U		V		W		X	
Balanciere über eine Linie, Seil...		Dreh dich im Kreis.		Springe so weit du kannst.		Tanze den V-Step.		Laufe 10 Sekunden im Kniehelauf.		Fliege durch den Raum, wie ein Flugzeug.	
Y		Z									
Mache einen Hand- oder Kopfstand.		Suche dir ein Ziel und wirf es mit einem Zeitungsbäll ab.									

K
Kinderturnen
Das Bewegungs-ABC

STB
JUGEND
Badische
Turnerjugend
Badischer Turner-Bund e.V.

gefördert von:
KINDERTURNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG
WEIL BEWEGUNG MEHR IST...