

Trainingszeiten Judo

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
14.30					U11 U13		
15.00							
15.30							
16.00							
16.30	U8 U11	U8 U11 Dima	U8 U11		Anfänger U8 U13 Wett- kampf U15 U17 U21 U18 Breiten- sport Eltern		
17.00							
17.30	U11 U13 Wettkampf	Prüfungs vorbertg.	U11 U13 Wettkampf	Prüfungsv orbe- reitung			
18.00							
18.30			Kraft U15		Kraft U 15		
19.00	U15 U17 U21		U15 U17 U21 Landesrandori	Kata			
19.30							
20.00		Ü30 alle Thomas					
20.30							
21.00							

Stand 01/2026 - Änderungen vorbehalten