

Liebe Eltern, liebe Kinder,

unser heutiges Bewegungsangebot ist für alle geeignet, egal ob in der Wohnung, im Garten, auf dem Gehweg oder im Wald.

Dschungeltour

Es ist mal wieder soweit! Die Affen im Wald haben Hunger und machen sich auf Futtersuche. Aber so einfach ist das nicht, denn auf dem Weg müssen sie viele Hindernisse überwinden:

In der Wohnung:

Baut Euch einen Parcours auf. Hier ein paar Ideen:

- über einen Hocker klettern (Baumstamm)
- über ein Seil/ Gürtel balancieren (schmale Brücke)
- Slalom um aufgestellte Gegenstände, z. B. Klorollen (Bäume)
- über Hindernisse hüpfen: Socken, Seile, Kochlöffel, Hindernisse aus Lego/Duplosteinen bauen, Bücher,... (Wurzeln)
- Schwammtücher auslegen; nur diese dürfen betreten werden (Flusssteine)
- mit 2 Stühlen und einer Decke eine Höhle bauen zum durchkriechen (Höhle)

Im Garten:

Baut Euch einen Parcours auf. Hier ein paar Ideen:

Steine auslegen für einen Slalomlauf

Stöcke/Stangen zum drüber springen

über Gartenstühle klettern oder drunter durchkriechen

Seile zum Balancieren auslegen

über den Sandkastenrand balancieren

Wegplatten zum Hüpfen benutzen

verschiedene Bereiche markieren, in denen man sich nur auf eine bestimmte Art fortbewegen darf (hüpfen, auf einem Bein hüpfen, Entengang, Seitgalopp, Frosch hüpfen, rückwärts,...)

Am Beginn des Parcours liegen kleine Gegenstände (z.B. Legosteine, Bausteine, Steinchen, Nüsse, Tannenzapfen, o.ä.)

Das sind die Früchte, die die Affen sammeln und es über den Parcours an ihren Lagerplatz bringen.

Habt ihr genügend Früchte gesammelt?

Dann stellt einen Eimer/ Schüssel auf und versucht das Futter mit etwas Abstand in den Eimer zu werfen. Vergrößert immer mal den Abstand zum Eimer. Wie weit könnt Ihr Euch vom Eimer entfernen, um noch zu treffen?

Damit keiner Euren Lagerplatz entdeckt, müsst ihr Eure Spuren beseitigen. Gemeinsam mit Mama und Papa räumt ihr alle Sachen wieder an ihren Platz zurück.

Und zum Schluss? Jetzt ist es Zeit genauso wie die Affen etwas Obst zu essen!!